

お客様の為に、この春こんな取り組みを始めました。  
私達スタッフと共に目標達成に挑戦しましょう！

# 春のBody改造計画

スタート期間：3月16日(日)～4月14日(金)

<スタートは期間中いつからでも結構です>

対 象：Attain-Yoga会員様

ジム設置の [ウェルスキャン](#) にて測定。(ウェルスキャン詳細は青字をクリック)

目標値を設定(体脂肪率・筋肉量・ウエスト・ヒップ・太腿周囲など)

インストラクターがカウンセリング。

測定から期間内の2ヶ月間で10レッスン受講。再度ウェルスキャン測定。

目標値クリアされた方には・・・



ピッタリ賞	Attain-Yogaオフィシャルパートナー ワコール CW-Xウエア		
目標達成賞	Blue Spring 1.5L+VAAM缶	参加賞	VAAM缶

お申込はお近くのヨガスタッフにお尋ね下さい。