



6月

エル・スポーツ彦根 日祝レッスンスケジュール



	6月4日(日)	6月11日(日)	6月18日(日)	6月25日(日)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
11:00				
12:00				
13:00	13:00~13:45 GROUP POWER 宮武 45	13:00~13:45 GROUP FIGHT 白須 45	12:15~13:00 ポル・ド・ブラ 宮氏 45	12:00~13:00 GROUP POWER 宮武&堀口 60
14:00	イベント 14:00~15:00 ダンス初級 YUCO 60	14:00~15:00 機能改善ヨガ maco 60	13:15~14:00 エンジョイエアロ 白須 45	13:20~14:20 ヨガ 沢田 60
15:00				
16:00	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30	静なるスタジオ 15:30~16:00 リラックス アロマストレッチ 30
17:00	プール 16:45~ 熱波浴 15	プール 16:45~ 熱波浴 15	プール 16:45~ 熱波浴 15	プール 16:45~ 熱波浴 15

15日、30日は施設点検休館日となります。

☆12:00~13:00☆
GROUPPOWERのイベントに長浜から堀口インストラクターが緊急参戦♪
新曲での60分!!
是非ご参加下さい☆

<施設営業時間のご案内> 月~金/10:00~22:30 土曜日/10:00~21:30 日曜日/10:00~18:30 祝祭日/10:00~20:30

※日曜日のイベントを受講されるデイトム会員様は¥216でイベントとお風呂のみご利用頂けます。